

מצאת ההבדלים



פינת צמחי ארסא ומלון

שירת העשבים

נענע ירוקה ומרעננת

את הנענע צריך לשתול במרחק של כחצי מטר בין שתיל לשתיל.

שיתלת נענע בעציץ: במקרה שבחרתם לשתול את הנענע בעציץ יש לבחור במקום שטוף שמש כמו אדן החלון או במרפסת. בנוסף, הקפידו על כלי רחב שיאפשר לשרושי הנענע להתפתח ולהתפשט.

השקיה הנענע דורשת השקיה מרובה. יש להקיף שהאדמה תהיה לחה באופן קבוע אך לא מוצפת מים בצורה מוגזמת. לכן, ניתן לשתול את הנענע במקום

הנענע מגיעה אלינו מאירופה ואמריקה הצפונית. הנענע מסייעת לקירור הגוף וכך מקלה על כאבי בטן. כמו כן היא משרה רוגע בגוף. מרגיעה כאבי ראש ומתח ומסייעת לריענון והקלה על חום, הצטננות וקשיי נשימה. הדרך המקובלת ביותר היא שתיית חליטת נענע. משרים עלי נענע בכוס מים רותחים כעשר דקות. מוציאים את העלים ושותים לרוויה.

לימוני: נענע שגדלה בגינה עלולה להיות נגועה בחרקים מכיוון שהיא גדלה ללא ריסוס. לכן, לאחר ההשריה מוציאים את העלים ושופכים את התה לכוס אחרת דרך מסננת מיוחדת בעלת כשרות המיועדת לסינון החרקים. אם קנייתם את הנענע בחנות ויש לה כשרות טובה מספיק לטווף אותה היטב ואין צורך בסינון. במקרה כזה אפשר גם להשתמש בה לתיבול סלטים, לבישול ולאפיה.

גידול נענע בגינה:

הנענע היא שיח רב שנתי, כלומר, שותלים אותה והיא ממשיכה לצמוח משנה לשנה. ניתן לשתול את הנענע במשך כל השנה אך פריחתה העיקרית היא בחודשי הקיץ. את הנענע ניתן לגדל בקלות בגינה או בעציץ.

הטיפול בנענע:

הקרקע: הנענע צומחת מהר מאד ועשויה להגיע לגובה של כחצי מטר. יש לשתול את הנענע באדמה פורייה ואורירית.



ניסיתם בבית? נשמח מאד שתשלחו לנו תמונה של הצמח שלכם rambamyeladim@gmail.com

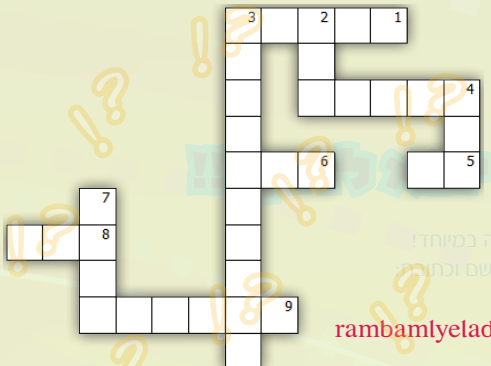
את צמחי הארסא מיוצרים ספרו אנו וכתבה ז'אנו בר"ר בלוונקין בבאיה.

לא מתייאש - לא נועם



חברים יקרים, זה שוב אני, יותם. בשבוע שעבר סיפרתי לכם על הלימוד שלי עם אבא. ברור ה' החל מאותה שבת התחלנו ללמוד יחד. למדנו את דברי הרמב"ם על הכנס. ראוי אך חז"ל אמרו שכנס הוא כמו עבודה זרה, בגלל שאדם שמועס שוכח שה' ברא אותו, הוא חושב שהוא הכי חשוב בעולם ואין ואביו אם משהו יעז לפגוע בו. הוא כאילו עושה מעצמו אליל. ראוי שיה' גם הקשר בין מידת הגאווה למידת הכנס, כשאנחנו מועסים וצועקים על משהו אנחנו בעצם עושים את זה מתוך גאווה. אבא שלי סיפר לי גם על הלל הזקן שנהג בסבלנות באדם שבא אליו עם שאלות משונות וגול מזמנו באמצע ההתארגנות לשבת. הלימוד הזה חיזק אותי והראה לי כמה כדאי להפסיק לנעוץ. אתם זוכרים איך ניסיתי לא לשחק עם חברים כדי לא לנעוץ? הפעם החלטתי שלא זו הדרך. אפשר להיות עם חברים אבל אם משהו מנעים אותי- להתאפק ולהתעלם. אחרי הלימוד עם אבא הרגשתי שאני מסוגל לעשות את זה. "ותמי", קראה לי אמא ביום ראשון בערב. "השבוע אני מתחילה לעבוד בימי שלישי עד שלוש וחצי". "זה אומר שאני נשאר לבד עם הקטנים?" שאלתי את אמא, מבין מייד מדוע היא מדברת בטון מתנצל. היא יודעת כמה אני לא אוהב להיות איתם לבד בשעות הצהריים. במיוחד לא עם אריאל, האח שמתחתי שתמיד חושב שהוא יודע

חידונית! חשבון חיי שרה



1. רבקה משקה אותם במים
2. אחיה של רבקה
3. שם נקברה שרה
4. דלק באוהל שרה משבת לשבת
4. היה קשור לאוהל שרה
6. נפטרה בפרשתנו
7. אביה של רבקה
8. מקום הולדתו של אברהם
9. עבד אברהם

צלמו ושילחו אלינו את הפתרונות לכתובת: rambamyeladim@gmail.com או בדואר ל: אביטל לוי, יצהר. מיקוד: 44831 הפרסים מחכים רק לכם! בין כל הפותרים יוגרל פרס שווה. קדימה לעבודה!! (אפשר לשלוח גם תשובה לאחת החידות ולהיכנס להגרלה).

מרכז מורשת הרמב"ם התנאים 6 טבריה
משרדי המרכז רח' ציפורי 2 טבריה
טלפקס 04-6790632

רמב"ם

עלון מספר 9 פרשת חיי שרה חשוון ה'תשע"ו

שלום אברים יקרים!
השבוע נקרא את פרשת חיי שרה, בפרשה שלנו אנחנו פוגשים את אליעזר עבד אברהם, אליעזר קיבל על עצמו את המשימה הקשה למצוא אישה ליצחק. מכיוון שה' ראה כמה אליעזר מוכן להתאמץ הוא עשה לו 'קפיצת הדרך' ואליעזר לא היה צריך להתאמץ יותר מיד. גם בהמשך- ה' עזר לו ונתן לו סימנים לדעת מי האישה המתאימה ביותר ליצחק. אנחנו יכולים ללמוד מכך שכאשר אנחנו לוקחים על עצמנו משימה ומוכנים להשקיע בשבילה- ה' עזר לנו ומקפיץ לנו את הדרך. שזכה להצליח בכל המשימות ולהגשים את כל החלומות. שלכם, איתן רועי.



לומדים הלכות דעות

בשבוע שעבר ראינו שאדם שרוצה לעבוד על מידותיו צריך ללמוד מאדם צדיק שמבין בנפש האדם. ללכת לצדיק או ללמוד בספרים של צדיקים וכך לדעת מהי הדרך הטובה ביותר להתקדם ולשנות את מידותיו. הפעם נראה כיצד הרמב"ם מסביר לנו איך להתמודד עם מידת הכנס.

הרמב"ם אומר לנו כך:
"ויש דעות שאסור לו לאדם לנהוג בהן בבינוניות, אלא יתרחק עד הקצה האחר- והוא גובה הלב (גאווה), שאין הדרך הטובה שיהיה האדם עניו בלבד, אלא שיהיה שפל רוח, ותהיה רוחו נמוכה למאוד. ולפיכך, נאמר במשה רבנו "עניו מאוד" (במדבר י"ב, ג) ולא ענו בלבד. וכן הכנס, דעה רעה היא עד למאוד; וראוי לאדם שיתרחק ממנה עד הקצה האחר. וילמד עצמו שלא יכעוס, ואפילו על דבר שראוי לכעוס עליו". הלכות דעות לרמב"ם פרק ב' הלכות ה' ו'.



הרמב"ם מסביר לנו שבמידת הגאווה ומידת הכנס ראוי דווקא ללכת לקיצוניות. לא ללכת בדרך האמצע אלא לקיצוניות השנייה ולא לכעוס לעולם. גם אם אדם מעליב או פוגע- לא לכעוס עליו בכלל.

מבצע רמב"ם לילדים
לומדים ונהנים מהדפיסים?
נאמו אלינו למצרכת תמונה שלכם עם הדפיסים ותקבלו פרס שווה במיוחד!
המבצע עד סוף חודש כסלו, הודרוזו להצטלם ולשלוח אלינו עם שם וכתובת: rambamyeladim@gmail.com או בדואר ל: אביטל לוי, יצהר. מיקוד: 44831

